Salade façon ottolengui chez benoit

la recette du soir......

2 cuill soupe capres
! grosse ou 2 petites gousses d4ail
1 cuill soupe de cidre ca marche aussi avec vin
1 cuillere soupe moutarde
faire couler l'huile doucement
mixer

bouillir le choux fleur 3 mn
mettre au grill avec un peu d1huile d'olive
melanger avec tomates cerises, epinards ou mache, aneth,

hum!!!

9780091922344
ottolenghi